

утверждаю

Меню на

1 октября 2024 г.

		12 и ст	Кк	7-11 лет	Кк	
завтрак	Омлет натуральный	200	300,7	150	225,5	
	горошек зеленый	100	36,8	60	22,1	
	чай с молоком и сахаром	200	50,9	200	50,9	
	Хлеб пшеничный/ батон	25	58,8	25	58,8	
	Хлеб формовой ржаной	25	43,5	25	43,5	
	банан	150	144,0	100	96	
обед	свекла отварная дольками	100	42,0	60	25,2	
	Суп картофельный с рыбой (треска)	250	143,1	200	114,5	
	Гуляш из говядины	100	232,0	100	232	
	картофельное пюре	180	167,3	150	139,4	
	компот из смородины	200	35,4	200	35,4	
	Хлеб пшеничный/ батон	60	141,0	60	141	
	Хлеб формовой ржаной	30	52,2	30	52,2	
	полдник	Кулебяка с капустой свежей	150	255,0	100	170
		компот из смеси сухофруктов	200	81,0	200	81
	1 ужин	рис отварной	200	271,3		
Котлета рыбная любительская (треска)		100	110,9			
Хлеб формовой ржаной		25	43,5			
	какао с молоком	200	100,4			
2 ужин	Пирожок печеный с ягодной начинкой	100	262,7			
	молоко	200	108,0			