

утверждаю

Меню на

2 сентября 2024 г.

|                |                                       | 12 и ст | Кк      | 7-11 лет | Кк    |
|----------------|---------------------------------------|---------|---------|----------|-------|
| <b>завтрак</b> | запеканка из творога                  | 200     | 401,6   | 150      | 301,2 |
|                | джем фруктовый                        | 10      | 27,6    | 10       | 27,6  |
|                | чай с сахаром                         | 200     | 26,8    | 200      | 26,8  |
|                | Хлеб пшеничный/ батон                 | 45      | 105,8 # | 45       | 105,8 |
|                | Хлеб формовой ржаной                  | 25      | 43,5    | 25       | 43,5  |
|                | нектарин                              | 100     | 45,0    | 100      | 45    |
| <b>обед</b>    | помидор в нарезке                     | 100     | 21,3    | 60       | 12,8  |
|                | суп фасолевый                         | 250     | 135,4   | 200      | 108,3 |
|                | говядина отварная                     | 6,20    | 21,9    | 4,96     | 17,6  |
|                | печень говяжья по-строгановски        | 100     | 236,5   | 100      | 236,5 |
|                | Макароны отварные                     | 180     | 236,2   | 150      | 196,8 |
|                | компот из чернослива                  | 200     | 81,3    | 200      | 81,3  |
|                | Хлеб пшеничный/ батон                 | 45      | 105,8   | 45       | 105,8 |
|                | Хлеб формовой ржаной                  | 30      | 52,2    | 30       | 52,2  |
| <b>ПОЛДНИК</b> | Слойка Датская (кленовая) с гр орехом | 150     | 309,0   | 100      | 206   |
|                | компот из клубники                    | 200     | 29,3    | 200      | 29,3  |

1 ужин

2 ужин