

утверждаю

Меню на

3 декабря 2024 г.

		12 и ст	Кк	7-11 лет	Кк	
<b>завтрак</b>	горошек зеленый	100	36,8	60	22,1	
	Омлет натуральный	200	300,7	150	225,5	
	чай с лимоном и сахаром	200	27,9	200	27,9	
	Хлеб пшеничный/ батон	45	105,8 #	45	105,8	
	Хлеб формовой ржаной	25	43,5	25	43,5	
	банан	100	96,0	100	96	
<b>обед</b>	свекла отварная дольками	100	42,0	60	25,2	
	Щи из свеж капусты со сметаной	250	90,1	200	72,1	
	говядина отварная	7,10	25,1	5,68	20,1	
	Макароны отварные	180	236,2	150	196,8	
	Гуляш из говядины	100	232,0	100	232	
	компот из смородины	200	35,4	200	35,4	
	Хлеб пшеничный/ батон	60	141,0	60	141	
	Хлеб формовой ржаной	30	52,2	30	52,2	
<b>полдник</b>	Пирожок печеный с ягодной начинкой	150	394,1	100	262,7	
	компот из клубники	200	29,3	200	29,3	
<b>1 ужин</b>	картофельное пюре	200	185,9			
	печень говяжья по-строгановски	100	236,5			
	компот из яблок и вишни	200	42,5			
	Хлеб пшеничный/ батон	25	58,8			
	Хлеб формовой ржаной	25	43,5			
<b>2 ужин</b>	Кулебяка с капустой свежей	130	221,0			
	кефир	200	106,0			