

утверждаю

Тав

Меню на

6 марта 2025 г.

		12 и ст	Кк	7-11 лет	Кк
завтрак	Каша жидкая молочная пшеничная	250	260,4	200	208,3
	кофейный напиток с молоком	200	86,0	200	86
	Хлеб пшеничный/ батон	45	105,8 #	45	105,8
	Хлеб формовой ржаной	25	43,5	25	43,5
	яблоки	120	56,4	120	56,4
обед	огурец в нарезке	100	14,2	60	8,5
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	112,8	200	90,2
	говядина отварная	7,10	25,1	5,68	20,1
	курица отварная	100	154,8	100	154,8
	каша гречневая рассыпчатая	200	311,6	150	233,7
	компот из яблок и вишни	200	42,5	200	42,5
	Хлеб пшеничный/ батон	60	141,0	60	141
	Хлеб формовой ржаной	30	52,2	30	52,2
	соус сметанный натуральный	30	55,8	30	55,8
полдник	галеты.	150	155,3	100	103,5
	компот из чернослива	200	81,3	200	81,3
1 ужин	Плов с курицей	250	393,3		
	Хлеб пшеничный/ батон	45	105,8		
	Хлеб формовой ржаной	25	43,5		
	компот из свежих яблок	200	41,5		
2 ужин	Хлеб пшеничный/ батон	60	141,0		
	компот из яблок с лимоном	200	46,7		