

утверждаю

Меню на

7 мая 2024 г.

| | | 12 и ст | Кк | 7-11 лет | Кк |
|----------------|---|---------|-------|----------|-------|
| завтрак | каша рисовая молочная жидкая | 250 | 286,8 | 150 | 172,1 |
| | яйцо вареное | 50 | 94,5 | 50 | 94,5 |
| | йогурт | 100 | 87,0 | 100 | 87 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 70,5 | 20 | 47 |
| | Чай с лимоном | 200 | 61,0 | 200 | 61 |
| обед | свежий огурец | 100 | 14,0 | 60 | 8,4 |
| | борщ с фасолью и картоф/гов | 250 | 135,8 | 200 | 108,6 |
| | жаркое по-домашнему | 220 | 370,9 | 175 | 295 |
| | хлеб пшеничный | 50 | 117,5 | 50 | 117,5 |
| | хлеб ржаной | 50 | 87,0 | 50 | 87 |
| | груша | 200 | 94,0 | 100 | 47 |
| | компот из вишни | 200 | 96,0 | 200 | 96 |
| полдник | сок яблочный | 200 | 84,8 | 200 | 84,8 |
| | Пирожок печеный с ягодной начинкой | 150 | 394,1 | 100 | 262,7 |
| 1 ужин | салат из свежих огурцов | 100 | 66,6 | | |
| | котлеты рубленые из кур, запеченные с молочным со | 100 | 191,0 | | |
| | Макаронные изд. Отварные с овощами | 180 | 226,1 | | |
| | хлеб пшеничный | 50 | 117,5 | | |
| | хлеб ржаной | 40 | 69,6 | | |
| | Кисель из св.ягод (ч.смородина) | 200 | 87,0 | | |
| 2 ужин | молоко | 200 | 108,0 | | |
| | Кулебяка с капустой свежей | 130 | 221,0 | | |