

утверждаю

Меню на

7 ноября 2024 г.

		12 и ст	Кк	7-11 лет	Кк
<b>завтрак</b>					
	Каша жидкая молочная кукурузная	250	259,9	200	207,9
	кофейный напиток с молоком	200	86,0	200	86
	Хлеб пшеничный/ батон	45	105,8 #	45	105,8
	Хлеб формовой ржаной	25	43,5	25	43,5
	груша	120	56,4	120	56,4
<b>обед</b>	морковь отварная дольками	100	62,7	60	37,6
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	112,8	200	90,2
	говядина отварная	7,10	25,1	5,68	20,1
	Капуста тушеная с мясом	250	424,3	200	339,4
	компот из брусники	200	32,7	200	32,7
	Хлеб пшеничный/ батон	60	141,0	60	141
	Хлеб формовой ржаной	30	52,2	30	52,2
<b>полдник</b>	Эчпочмак	150	366,0	100	244
	компот из свежих яблок	200	41,5	200	41,5
<b>1 ужин</b>	каша гречневая рассыпчатая	200	311,6		
	курица отварная	100	154,8		
	компот из изюма	200	75,8		
<b>2 ужин</b>	Хлеб формовой ржаной	25	43,5		
	Сочень с творогом/брусникой	95	287,9		
	ряженка	200	108,0		