

утверждаю

Меню на

10 апреля 2024 г.

|                |  | 12 и ст | Кк    | 7-11 лет | Кк    |
|----------------|--|---------|-------|----------|-------|
| <b>завтрак</b> | каша "дружба"                              | 200     | 226,2 | 150      | 169,7 |
|                | сыр  | 30      | 102,9 | 30       | 102,9 |
|                | хлеб пшеничный                             | 40      | 94,0  | 40       | 94    |
|                | Чай с молоком                              | 200     | 81,0  | 200      | 81    |
|                | мандарин                                   | 100     | 38,0  | 100      | 38    |
| <b>обед</b>    | Винегрет овощной                           | 100     | 122,0 | 100      | 122   |
|                | Щи из свеж капусты с картоф/гов            | 250     | 102,8 | 200      | 82,2  |
|                | Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе  | 100     | 180,0 | 100      | 180   |
|                | Каша гречневая рассыпчатая                 | 180     | 303,7 | 150      | 253,1 |
|                | хлеб ржаной                                | 60      | 104,4 | 40       | 69,6  |
|                | хлеб пшеничный                             | 40      | 94,0  | 40       | 94    |
|                | компот из плодов или ягод сушеных (курага) | 200     | 114,8 | 200      | 114,8 |
| <b>полдник</b> | компот из яблок                            | 200     | 110,0 | 200      | 110   |
|                | Рогалик песочный с маком                   | 150     | 366,5 | 100      | 244,3 |
| <b>1 ужин</b>  | кукуруза сахарная                          | 100     | 52,2  |          |       |
|                | Рыба тушеная в томате с овощами            | 140     | 143,0 |          |       |
|                | рис отварной                               | 180     | 245,5 |          |       |
|                | хлеб ржаной                                | 60      | 104,4 |          |       |
|                | хлеб пшеничный                             | 40      | 94,0  |          |       |
|                | компот из апельсинов с яблоками            | 200     | 93,0  |          |       |
| <b>2 ужин</b>  | простокваша                                | 200     | 101,0 |          |       |
|                | Рогалик ВКУСНЯШКА с начинкой               | 80      | 165,0 |          |       |