

утверждаю



Меню на

10 октября 2023 г.

		12 и ст	Кк	7-11 лет	Кк
завтрак	каша пшенная вязкая с тыквой	270	334,0	200	247,4
	сыр	40	137,2	40	137,2
	масло	20	149,6	20	149,6
	батон нарезной	40	104,8	40	104,8
	кофейный напиток с молоком	200	79,0	200	79
обед	салат из свежих огурцов	120	79,9	100	66,6
	Суп с крупой(перл)/кур	250	140,5	250	140,5
	АЗУ	250	382,3	200	305,9
	хлеб пшеничный	50	117,5	40	94
	хлеб ржаной	60	104,4	50	87
	напиток из плодов шиповника	200	88,2	200	88,2
	полдник	сок томатный	200	33,0	200
Кулебяка с капустой свежей		150	255,0	100	170
яблоко		200	94,0	100	47
1 ужин	салат из свежих помидоров/зел лук	120	87,4		
	котлеты, биточки, шницели прип из птицы	100	188,6		
	рис отварной	180	245,5		
	хлеб пшеничный	30	70,5		
	хлеб ржаной	20	34,8		
2 ужин	компот из смеси сухофруктов	200	110,0		
	молоко	200	108,0		
	Пирожок печеный с ягодной начинкой	100	262,7		