

утверждаю

Меню на

11 октября 2023 г.

		12 и ст	Кк	7-11 лет	Кк
<b>завтрак</b>	каша овс из геркулеса жидк	250	285,5	150	171,3
	ветчина (порциями)	35	98,0	35	98
	батон нарезной	40	104,8	20	52,4
	чай с джемом	200	58,0	200	58
	банан свежий	100	96,0	100	96
<b>обед</b>	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым	150	149,3	100	99,5
	Уха с крупой	250	105,8	200	84,6
	тефтели из говядины в молочном соусе	100	170,0	100	170
	Макаронные изд. Отварные	180	202,1	150	168,5
	хлеб пшеничный	50	117,5	40	94
	хлеб ржаной	50	87,0	40	69,6
	Кисель из св.ягод (ч.смородина)	200	87,0	200	87
<b>полдник</b>	йогурт	200	174,0	200	174
	Рогалик ВКУСНЯШКА с начинкой	80	164,8	80	164,8
	нектарин	200	90,0	100	
<b>1 ужин</b>	салат из горошка	100	83,6		
	зразы из говядины с манной кашей	100	200,0		
	картофельное пюре	200	184,0		
	хлеб пшеничный	40	94,0		
	хлеб ржаной	40	69,6		
	компот из вишен и яблок	200	98,0		
<b>2 ужин</b>	простокваша Фруктовая	200	152,0		
	Рогалик песочный с маком	60	146,6		