

утверждаю

Меню на

11 октября 2024 г.

		12 и ст	Кк	7-11 лет	Кк
завтрак	сыр полутвердый	15	53,8	15	53,8
	Каша жидкая молочная ячневая	250	311,4	200	249,1
	чай с сахаром	200	26,8	200	26,8
	Хлеб пшеничный/ батон	45	105,8 #	45	105,8
	Хлеб формовой ржаной	25	43,5	25	43,5
обед	яблоки	120	56,4	120	56,4
	огурец в нарезке	100	14,2	60	8,5
	суп крестьянский с крупой перловой	250	117,8	200	94,2
	говядина отварная	7,60	26,9	6,08	21,5
	биточек из курицы	100	168,1	100	168,1
	рис отварной	180	244,2	150	203,5
	компот из яблок и вишни	200	42,5	200	42,5
	Хлеб пшеничный/ батон	60	141,0	60	141
	Хлеб формовой ржаной	30	52,2	30	52,2
	соус сметанный натуральный	30	55,8	30	55,8
полдник	Печенье овсяное с курагой	150	277,8	100	185,2
	компот из смеси сухофруктов	200	81,0	200	81

1 ужин

2 ужин