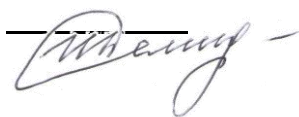


утверждаю



Меню на

11 декабря 2023 г.

| | | 12 и ст | Кк | 7-11 лет | Кк |
|----------------|---------------------------------------|---------|-------|----------|-------|
| завтрак | каша овс из геркулеса жидк | 230 | 262,7 | 170 | 194,1 |
| | повидло яблочное | 30 | 75,0 | 30 | 75 |
| | хлеб пшеничный | 50 | 117,5 | 50 | 117,5 |
| | зефир | 50 | 163,0 | 50 | 163 |
| | кофейный напиток с молоком | 200 | 79,0 | 200 | 79 |
| обед | салат из соленых огурцов с луком репч | 100 | 59,1 | 75 | 44,3 |
| | суп картофельн с боб(горох)/гов | 250 | 168,1 | 200 | 134,5 |
| | Гуляш из говядины(1в) | 120 | 297,0 | 100 | 247,5 |
| | рис отварной | 180 | 245,5 | 150 | 204,6 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 70,5 | 30 | 70,5 |
| | хлеб ржаной | 40 | 69,6 | 20 | 34,8 |
| | Кисель из св.ягод (ч.смородина) | 200 | 87,0 | 200 | 87 |
| полдник | компот из консерв плодов | 200 | 133,0 | 200 | 133 |
| | Слойка нежная КОСА | 150 | 374,3 | 100 | 249,5 |
| 1 ужин | оладьи из творога | 250 | 572,5 | | |
| | соус яблочный | 50 | 34,7 | | |
| | яблоки печеные | 75 | 107,0 | | |
| | хлеб пшеничный | 30 | 70,5 | | |
| | какао с молоком сгущенным | 200 | 118,0 | | |
| 2 ужин | кефир | 200 | 100,0 | | |
| | Слойка Датская (кленовая) с гр орехом | 110 | 226,6 | | |