

утверждаю



Меню на

12 января 2024 г.

		12 и ст	Кк	7-11 лет	Кк
завтрак	каша пшенная вязкая	250	373,8	200	299
	бутерброды с сыром 1 вариант	60	213,9	60	213,9
	хлеб пшеничный	40	94,0	40	94
	Чай с молоком	200	81,0	200	81
обед	салат из свежих помидоров и огурцов	120	76,8	100	64
	рассольник ленинградский /гов	250	141,1	250	141,1
	котлеты рыбные любительские	120	127,2	120	127,2
	картофельное пюре	200	184,0	180	165,6
	хлеб пшеничный	50	117,5	40	94
	хлеб ржаной	50	87,0	40	69,6
	Чай с лимоном	200	61,0	200	61
полдник	компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	122,2	200	122,2
	Сочень с творогом/брусникой	150	454,5	100	303

1 ужин

2 ужин