

утверждаю

Меню на

13 марта 2024 г.

		12 и ст	Кк	7-11 лет	Кк
<b>завтрак</b>	каша "дружба"	200	226,2	150	169,7
	сыр	30	102,9	30	102,9
	хлеб пшеничный	40	94,0	40	94
	Чай с молоком	200	81,0	200	81
	мандарин	100	38,0	100	38
<b>обед</b>	Винегрет овощной	100	122,0	100	122
	Щи из свеж капусты с картоф/гов	250	102,8	200	82,2
	Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	100	180,0	100	180
	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,7	150	253,1
	хлеб ржаной	60	104,4	40	69,6
	хлеб пшеничный	40	94,0	40	94
	компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	114,8	200	114,8
<b>полдник</b>	компот из яблок	200	110,0	200	110
	Рогалик песочный с маком	150	366,5	100	244,3
<b>1 ужин</b>	кукуруза сахарная	100	52,2		
	Рыба тушеная в томате с овощами	140	143,0		
	рис отварной	180	245,5		
	хлеб ржаной	60	104,4		
	хлеб пшеничный	40	94,0		
	компот из апельсинов с яблоками	200	93,0		
<b>2 ужин</b>	простокваша	200	101,0		
	Рогалик ВКУСНЯШКА с начинкой	80	165,0		