

утверждаю

Меню на

13 сентября 2024 г.

| | | 12 и ст | Кк | 7-11 лет | Кк |
|----------------|------------------------------------|---------|---------|----------|-------|
| завтрак | сыр полутвердый | 15 | 53,8 | 15 | 53,8 |
| | Каша жидкая молочная ячневая | 250 | 311,4 | 200 | 249,1 |
| | чай с сахаром | 200 | 26,8 | 200 | 26,8 |
| | Хлеб пшеничный/ батон | 45 | 105,8 # | 45 | 105,8 |
| | Хлеб формовой ржаной | 25 | 43,5 | 25 | 43,5 |
| обед | яблоки | 120 | 56,4 | 120 | 56,4 |
| | огурец в нарезке | 100 | 14,2 | 60 | 8,5 |
| | суп крестьянский с крупой перловой | 250 | 117,8 | 200 | 94,2 |
| | говядина отварная | 7,60 | 26,9 | 6,08 | 21,5 |
| | биточек из курицы | 100 | 168,1 | 100 | 168,1 |
| | рис отварной | 180 | 244,2 | 150 | 203,5 |
| | компот из яблок и вишни | 200 | 42,5 | 200 | 42,5 |
| | Хлеб пшеничный/ батон | 60 | 141,0 | 60 | 141 |
| | Хлеб формовой ржаной | 30 | 52,2 | 30 | 52,2 |
| | соус сметанный натуральный | 30 | 55,8 | 30 | 55,8 |
| полдник | Печенье овсяное с курагой | 150 | 277,8 | 100 | 185,2 |
| | компот из смеси сухофруктов | 200 | 81,0 | 200 | 81 |

1 ужин

2 ужин