

утверждаю

Меню на

13 ноября 2024 г.

		12 и ст	Кк	7-11 лет	Кк
<b>завтрак</b>	Каша вязкая молочная овсяная	250	341,1	200	272,9
	сыр полутвердый	15	53,8	15	53,8
	чай с лимоном и сахаром	200	27,9	200	27,9
	Хлеб пшеничный/ батон	45	105,8 #	45	105,8
	Хлеб формовой ржаной	25	43,5	25	43,5
	груша	150	70,5	100	47
<b>обед</b>	перец болгарский в нарезке	100	25,7	60	15,4
	Рассольник домашний	250	123,1	200	98,5
	говядина отварная	6,20	21,9	4,96	17,6
	Капуста тушеная с мясом	250	424,3	200	339,4
	компот из кураги	200	66,9	200	66,9
	Хлеб пшеничный/ батон	60	141,0	60	141
	Хлеб формовой ржаной	30	52,2	30	52,2
<b>полдник</b>	Рогалик ВКУСНЯШКА с начинкой	150	309,5	100	206,3
	компот из изюма	200	75,8	200	75,8
<b>1 ужин</b>	Жаркое по-домашнему	250	397,5		
	морковь отварная дольками	100	62,7		
	Хлеб пшеничный/ батон	25	58,8		
	Хлеб формовой ржаной	25	43,5		
	компот из брусники	200	32,7		
<b>2 ужин</b>	Рогалик песочный с маком	60	146,6		
	простокваша фруктовая	200	152,0		