

утверждаю

Меню на

14 ноября 2024 г.

		12 и ст	Кк	7-11 лет	Кк
<b>завтрак</b>	Каша жидкая молочная пшеничная	250	260,4	200	208,3
	кофейный напиток с молоком	200	86,0	200	86
	Хлеб пшеничный/ батон	45	105,8 #	45	105,8
	Хлеб формовой ржаной	25	43,5	25	43,5
	яблоки	120	56,4	120	56,4
<b>обед</b>	огурец в нарезке	100	14,2	60	8,5
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	112,8	200	90,2
	говядина отварная	7,10	25,1	5,68	20,1
	курица отварная	100	154,8	100	154,8
	каша гречневая рассыпчатая	200	311,6	150	233,7
	компот из яблок и вишни	200	42,5	200	42,5
	Хлеб пшеничный/ батон	60	141,0	60	141
	Хлеб формовой ржаной	30	52,2	30	52,2
	соус сметанный натуральный	30	55,8	30	55,8
<b>полдник</b>	сосиска в тесте "гусеница"	150	378,0	100	252
	компот из чернослива	200	81,3	200	81,3
<b>1 ужин</b>	Плов с курицей	250	393,3		
	Хлеб пшеничный/ батон	45	105,8		
	Хлеб формовой ржаной	25	43,5		
	компот из свежих яблок	200	41,5		
<b>2 ужин</b>	Печенье овсяное с курагой	100	185,2		
	ряженка	200	108,0		