


утверждаю



Меню на

14 декабря 2023 г.

		12 и ст	Кк	7-11 лет	Кк
<b>завтрак</b>	омлет с зеленым горошком	200	224,0	200	224
	ветчина (порциями)	30	84,0	30	84
	батон нарезной	50	131,0	40	104,8
	яблоко	200	94,0	200	94
	Чай с сахаром	200	60,0	200	60
<b>обед</b>	салат из свежих помидоров и огурцов	100	64,0	100	64
	Свекольник / гов	250	116,9	200	93,5
	Котлеты, биточки, шницели	100	286,0	100	286
	капуста тушеная	200	126,0	150	94,5
	хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
	хлеб ржаной	40	69,6	40	69,6
	компот из вишен и яблок	200	98,0	200	98
<b>полдник</b>	компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	98,4	200	98,4
	Эчпочмак	150	366,0	100	244
<b>1 ужин</b>	запеканка рисовая с творогом	280	487,2		
	соус шоколадный	100	256,1		
	чай с джемом	200	58,0		
	хлеб пшеничный	30	70,5		
<b>2 ужин</b>	ряженка	200	102,0		
	Сочень с творогом/брусникой	95	287,9		