

утверждаю



Меню на

15 января 2024 г.

		12 и ст	Кк	7-11 лет	Кк
<b>завтрак</b>	каша овс из геркулеса жидк	230	262,7	170	194,1
	повидло яблочное	30	75,0	30	75
	хлеб пшеничный	50	117,5	50	117,5
	зефир	50	163,0	50	163
	кофейный напиток с молоком	200	79,0	200	79
<b>обед</b>	салат из соленых огурцов с луком репч	100	59,1	75	44,3
	суп картофельн с боб(горох)/гов	250	168,1	200	134,5
	Гуляш из говядины(1в)	120	297,0	100	247,5
	рис отварной	180	245,5	150	204,6
	хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
	хлеб ржаной	40	69,6	20	34,8
	Кисель из св.ягод (ч.смородина)	200	87,0	200	87
<b>полдник</b>	компот из консерв плодов	200	133,0	200	133
	Слойка нежная КОСА	150	374,3	100	249,5
<b>1 ужин</b>	оладьи из творога	250	572,5		
	соус яблочный	50	34,7		
	яблоки печеные	75	107,0		
	хлеб пшеничный	30	70,5		
	какао с молоком сгущенным	200	118,0		
<b>2 ужин</b>	кефир	200	100,0		
	Слойка Датская (кленовая) с гр орехом	110	226,6		