

утверждаю

Меню на

15 апреля 2025 г.

| | | 12 и ст | Кк | 7-11 лет | Кк | |
|--------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|-------|----------|-------|------|
| завтрак | Омлет натуральный | 200 | 300,7 | 150 | 225,5 | |
| | горошек зеленый | 100 | 36,8 | 60 | 22,1 | |
| | чай с молоком и сахаром | 200 | 50,9 | 200 | 50,9 | |
| | Хлеб пшеничный/ батон | 25 | 58,8 | 25 | 58,8 | |
| | Хлеб формовой ржаной | 25 | 43,5 | 25 | 43,5 | |
| | банан | 150 | 144,0 | 100 | 96 | |
| обед | свекла отварная дольками | 100 | 42,0 | 60 | 25,2 | |
| | Суп картофельный с рыбой (треска) | 250 | 143,1 | 200 | 114,5 | |
| | Гуляш из говядины | 100 | 232,0 | 100 | 232 | |
| | картофельное пюре | 180 | 167,3 | 150 | 139,4 | |
| | компот из кураги | 200 | 66,9 | 200 | 66,9 | |
| | Хлеб пшеничный/ батон | 60 | 141,0 | 60 | 141 | |
| | Хлеб формовой ржаной | 30 | 52,2 | 30 | 52,2 | |
| | полдник | сушка. | 150 | 149,0 | 100 | 99,3 |
| | | компот из смеси сухофруктов | 200 | 81,0 | 200 | 81 |
| | 1 ужин | рис отварной | 200 | 271,3 | | |
| Котлета рыбная любительская (треска) | | 100 | 110,9 | | | |
| Хлеб формовой ржаной | | 25 | 43,5 | | | |
| какао с молоком | | 200 | 100,4 | | | |
| 2 ужин | Хлеб пшеничный/ батон | 60 | 141,0 | | | |
| | напиток апельсиновый | 200 | 33,0 | | | |