

утверждаю

Меню на

15 ноября 2023 г.

		12 и ст	Кк	7-11 лет	Кк
<b>завтрак</b>	каша "дружба"	200	226,2	150	169,7
	сыр	30	102,9	30	102,9
	хлеб пшеничный	40	94,0	40	94
	Чай с молоком	200	81,0	200	81
	мандарин	100	38,0	100	38
<b>обед</b>	салат из белокочанной капусты с зеленым луком	100	59,6	100	59,6
	Щи из свеж капусты с картоф/гов	250	102,8	200	82,2
	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	100	180,0	100	180
	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,7	150	253,1
	хлеб ржаной	60	104,4	40	69,6
	хлеб пшеничный	40	94,0	40	94
	напиток из плодов шиповника	200	88,2	200	88,2
<b>полдник</b>	компот из яблок	200	110,0	200	110
	Рогалик песочный с маком	150	366,5	100	244,3
<b>1 ужин</b>	салат из сырых овощей	100	65,0		
	Рыба тушеная в томате с овощами	140	143,0		
	рис отварной	180	245,5		
	хлеб ржаной	60	104,4		
	хлеб пшеничный	40	94,0		
компот из апельсинов с яблоками	200	93,0			
<b>2 ужин</b>	простокваша	200	101,0		
	Рогалик ВКУСНЯШКА с начинкой	80	165,0		