

утверждаю



Меню на

16 января 2024 г.

		12 и ст	Кк	7-11 лет	Кк
завтрак	каша рисовая молочная жидкая	250	286,8	150	172,1
	яйцо вареное	50	94,5	50	94,5
	йогурт	100	87,0	100	87
	хлеб пшеничный	30	70,5	20	47
	Чай с лимоном	200	61,0	200	61
обед	свежий огурец	100	14,0	60	8,4
	борщ с фасолью и картоф/гов	250	135,8	200	108,6
	жаркое по-домашнему	220	370,9	175	295
	хлеб пшеничный	50	117,5	50	117,5
	хлеб ржаной	50	87,0	50	87
	груша	200	94,0	100	47
	компот из вишни	200	96,0	200	96
полдник	сок яблочный	200	84,8	200	84,8
	Пирожок печеный с ягодной начинкой	150	394,1	100	262,7
1 ужин	салат из свежих огурцов	100	66,6		
	котлеты рубленые из кур, запеченные с молочным с	100	191,0		
	Макаронные изд. Отварные с овощами	180	226,1		
	хлеб пшеничный	50	117,5		
	хлеб ржаной	40	69,6		
	компот из черной смородины	200	71,0		
2 ужин	молоко	200	108,0		
	Кулебяка с капустой свежей	130	221,0		