

утверждаю

Меню на

16 октября 2024 г.

		12 и ст	Кк	7-11 лет	Кк	
завтрак	Каша вязкая молочная овсяная	250	341,1	200	272,9	
	сыр полутвердый	15	53,8	15	53,8	
	чай с лимоном и сахаром	200	27,9	200	27,9	
	Хлеб пшеничный/ батон	45	105,8 #	45	105,8	
	Хлеб формовой ржаной	25	43,5	25	43,5	
	груша	150	70,5	100	47	
обед	перец болгарский в нарезке	100	25,7	60	15,4	
	Рассольник домашний	250	123,1	200	98,5	
	говядина отварная	6,20	21,9	4,96	17,6	
	Капуста тушеная с мясом	250	424,3	200	339,4	
	компот из кураги	200	66,9	200	66,9	
	Хлеб пшеничный/ батон	60	141,0	60	141	
	Хлеб формовой ржаной	30	52,2	30	52,2	
	полдник	Рогалик ВКУСНЯШКА с начинкой	150	309,5	100	206,3
		компот из изюма	200	75,8	200	75,8
	1 ужин	Жаркое по-домашнему	250	397,5		
морковь отварная дольками		100	62,7			
Хлеб пшеничный/ батон		25	58,8			
Хлеб формовой ржаной		25	43,5			
компот из брусники		200	32,7			
2 ужин	Рогалик песочный с маком	60	146,6			
	простокваша фруктовая	200	152,0			