

утверждаю

Меню на

18 октября 2024 г.

		12 и ст	Кк	7-11 лет	Кк
<b>завтрак</b>	Омлет натуральный	200	300,7	150	225,5
	помидор в нарезке	100	21,3	60	12,8
	какао с молоком	200	100,4	200	100,4
	Хлеб пшеничный/ батон	45	105,8 #	45	105,8
	Хлеб формовой ржаной	25	43,5	25	43,5
	киви	100	47,0	100	47
<b>обед</b>	салат из моркови и яблок	100	123,7	60	74,2
	суп картофель с макар изделиями	250	127,5	200	102
	говядина отварная	6,20	21,9	4,96	17,6
	Котлета рыбная любительская (треска)	100	110,9	100	110,9
	рис отварной	180	244,2	150	203,5
	компот из клубники	200	29,3	200	29,3
	Хлеб пшеничный/ батон	60	141,0	60	141
	Хлеб формовой ржаной	30	52,2	30	52,2
	соус молочный натуральный	30	35,8	30	35,8
<b>полдник</b>	Сочень с творогом/брусникой	150	454,5	100	303
	чай с сахаром	200	26,8	200	26,8

1 ужин

2 ужин