

утверждаю

Меню на

20 марта 2024 г.

		12 и ст	Кк	7-11 лет	Кк
<b>завтрак</b>	каша овс из геркулеса жидк	250	285,5	150	171,3
	ветчина (порциями)	35	98,0	35	98
	батон нарезной	40	104,8	20	52,4
	чай с джемом	200	58,0	200	58
	банан свежий	100	96,0	100	96
<b>обед</b>	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым	150	149,3	100	99,5
	Уха с крупой	250	105,8	200	84,6
	тефтели из говядины в молочном соусе	100	170,0	100	170
	Макаронные изд. Отварные	180	202,1	150	168,5
	хлеб пшеничный	50	117,5	40	94
	хлеб ржаной	50	87,0	40	69,6
	компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	114,8	200	114,8
<b>полдник</b>	йогурт	200	174,0	200	174
	Рогалик ВКУСНЯШКА с начинкой	80	164,8	80	164,8
	груша	200	94,0	100	47
<b>1 ужин</b>	соленый огурец	100	13,0		
	Суфле из отварной говядины паровое	100	267,0		
	картофельное пюре	200	184,0		
	хлеб пшеничный	40	94,0		
	хлеб ржаной	40	69,6		
	компот из вишен и яблок	200	98,0		
<b>2 ужин</b>	простокваша Фруктовая	200	152,0		
	Рогалик песочный с маком	60	146,6		