

утверждаю

Меню на

20 мая 2024 г.

|                |                                       | 12 и ст | Кк    | 7-11 лет | Кк    |
|----------------|---------------------------------------|---------|-------|----------|-------|
| <b>завтрак</b> | каша овс из геркулеса жидк            | 230     | 262,7 | 170      | 194,1 |
|                | повидло яблочное                      | 30      | 75,0  | 30       | 75    |
|                | хлеб пшеничный                        | 50      | 117,5 | 50       | 117,5 |
|                | зефир                                 | 50      | 163,0 | 50       | 163   |
|                | кофейный напиток с молоком            | 200     | 79,0  | 200      | 79    |
| <b>обед</b>    | салат из соленых огурцов с луком репч | 100     | 59,1  | 75       | 44,3  |
|                | суп картофельн с боб(горох)/гов       | 250     | 168,1 | 200      | 134,5 |
|                | Гуляш из говядины(1в)                 | 120     | 297,0 | 100      | 247,5 |
|                | рис отварной                          | 180     | 245,5 | 150      | 204,6 |
|                | хлеб пшеничный                        | 30      | 70,5  | 30       | 70,5  |
|                | хлеб ржаной                           | 40      | 69,6  | 20       | 34,8  |
|                | компот из черной смородины            | 200     | 71,0  | 200      | 71    |
|                |                                       |         |       |          |       |
| <b>полдник</b> | компот из консерв плодов              | 200     | 133,0 | 200      | 133   |
|                | Слойка нежная КОСА                    | 150     | 374,3 | 100      | 249,5 |
| <b>1 ужин</b>  | оладьи из творога                     | 250     | 572,5 |          |       |
|                | соус яблочный                         | 50      | 34,7  |          |       |
|                | яблоки печеные                        | 75      | 107,0 |          |       |
|                | хлеб пшеничный                        | 30      | 70,5  |          |       |
|                | какао с молоком сгущенным             | 200     | 118,0 |          |       |
| <b>2 ужин</b>  | кефир                                 | 200     | 100,0 |          |       |
|                | Слойка Датская (кленовая) с гр орехом | 110     | 226,6 |          |       |