

утверждаю

Тав

Меню на

20 мая 2025 г.

		12 и ст	Кк	7-11 лет	Кк
завтрак	горошек зеленый	100	36,8	60	22,1
	Омлет натуральный	200	300,7	150	225,5
	чай с лимоном и сахаром	200	27,9	200	27,9
	Хлеб пшеничный/ батон	45	105,8 #	45	105,8
	Хлеб формовой ржаной	25	43,5	25	43,5
	банан	100	96,0	100	96
обед	свекла отварная дольками	100	42,0	60	25,2
	Щи из свеж капусты со сметаной	250	90,1	200	72,1
	говядина отварная	7,10	25,1	5,68	20,1
	Макароны отварные	180	236,2	150	196,8
	Гуляш из говядины	100	232,0	100	232
	компот из кураги	200	66,9	200	66,9
	Хлеб пшеничный/ батон	60	141,0	60	141
	Хлеб формовой ржаной	30	52,2	30	52,2
полдник	Пряники	150	549,0	100	366
	компот из клубники	200	29,3	200	29,3
1 ужин	картофельное пюре	200	185,9		
	печень говяжья по-строгановски	100	236,5		
	компот из яблок и вишни	200	42,5		
	Хлеб пшеничный/ батон	25	58,8		
	Хлеб формовой ржаной	25	43,5		
2 ужин	чай с молоком и сахаром	200	50,9		
	Хлеб пшеничный/ батон	60	141,0		