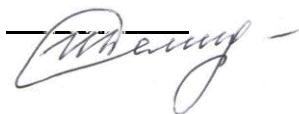


утверждаю



Меню на

20 ноября 2023 г.

| | | 12 и ст | Кк | 7-11 лет | Кк |
|----------------|---------------------------------------|---------|-------|----------|-------|
| завтрак | каша вязкая (гречневая) | 200 | 194,0 | 150 | 145,5 |
| | бутерброд с джемом | 60 | 176,4 | 60 | 176,4 |
| | хлеб пшеничный | 40 | 94,0 | 20 | 47 |
| | апельсин | 200 | 86,0 | 100 | 43 |
| | Чай с молоком | 200 | 81,0 | 200 | 81 |
| обед | салат из соленых огурцов с луком репч | 100 | 59,1 | 75 | 44,3 |
| | суп картофельн с боб(горох)/гов | 250 | 168,1 | 200 | 134,5 |
| | плов из отварной говядины | 200 | 352,0 | 175 | 308 |
| | хлеб пшеничный | 40 | 94,0 | 40 | 94 |
| | хлеб ржаной | 40 | 69,6 | 40 | 69,6 |
| | мандарин | 100 | 38,0 | 100 | 38 |
| | компот из черной смородины | 200 | 71,0 | 200 | 71 |
| полдник | Чай с сахаром | 200 | 60,0 | 200 | 60 |
| | Слойка Датская (кленовая) с гр орехом | 150 | 309,0 | 100 | 206 |
| 1 ужин | салат из свежих помидоров с перцем | 100 | 109,0 | | |
| | тефтели рыбные | 100 | 121,0 | | |
| | картофель отварной в молоке | 230 | 230,0 | | |
| | хлеб пшеничный | 50 | 117,5 | | |
| | хлеб ржаной | 50 | 87,0 | | |
| | компот из консерв плодов | 200 | 133,0 | | |
| 2 ужин | кефир | 200 | 100,0 | | |
| | Слойка нежная КОСА | 90 | 224,6 | | |