

утверждаю

Меню на

20 ноября 2024 г.

		12 и ст	Кк	7-11 лет	Кк
<b>завтрак</b>					
	Каша вязкая молочная пшениная	200	274,9	200	274,9
	какао с молоком	200	100,4	200	100,4
	Хлеб пшеничный/ батон	45	105,8 #	45	105,8
	Хлеб формовой ржаной	25	43,5	25	43,5
	апельсин	100	43,0	100	43
<b>обед</b>					
	салат из белокачанной капусты с морковью	100	135,8	60	81,5
	Рассольник ленинградский	250	133,4	200	106,7
	говядина отварная	6,70	23,7	5,36	19
	Плов с курицей	200	314,6	200	314,6
	компот из кураги	200	66,9	200	66,9
	Хлеб пшеничный/ батон	60	141,0	60	141
	Хлеб формовой ржаной	30	52,2	30	52,2
<b>полдник</b>					
	Рогалик песочный с маком	150	366,5	100	244,3
	компот из чернослива	200	81,3	200	81,3
<b>1 ужин</b>					
	картофель отварной в молоке	200	231,6		
	Котлета рыбная любительская (треска)	100	110,9		
	компот из яблок и вишни	200	42,5		
	Хлеб пшеничный/ батон	45	105,8		
	Хлеб формовой ржаной	25	43,5		
<b>2 ужин</b>					
	Рогалик ВКУСНЯШКА с начинкой	80	165,0		
	простокваша	200	106,0		