

утверждаю

Меню на

21 октября 2024 г.

		12 и ст	Кк	7-11 лет	Кк	
завтрак	запеканка из творога	200	401,6	150	301,2	
	джем фруктовый	10	27,6	10	27,6	
	чай с сахаром	200	26,8	200	26,8	
	Хлеб пшеничный/ батон	45	105,8 #	45	105,8	
	Хлеб формовой ржаной	25	43,5	25	43,5	
обед	мандарин	100	38,0	100	38	
	помидор в нарезке	100	21,3	60	12,8	
	суп гороховый	250	146,0	200	116,8	
	говядина отварная	5,80	20,5	4,64	16,4	
	Жаркое по-домашнему	250	397,5	200	318	
	компот из смеси сухофруктов	200	81,0	200	81	
	Хлеб пшеничный/ батон	60	141,0	60	141	
	Хлеб формовой ржаной	30	52,2	30	52,2	
	полдник	Слойка нежная КОСА	150	374,3	100	249,5
		компот из брусники	200	32,7	200	32,7
1 ужин	Капуста тушеная с мясом	230	390,3			
	перец болгарский в нарезке	100	25,7			
	компот из изюма	200	75,8			
	Хлеб пшеничный/ батон	45	105,8			
2 ужин	Хлеб формовой ржаной	25	43,5			
	Слойка Датская (кленовая) с гр орехом	110	226,6			
	молоко	200	108,0			