

утверждаю

Меню на

21 декабря 2023 г.

		12 и ст	Кк	7-11 лет	Кк
<b>завтрак</b>	омлет с зеленым горошком	200	224,0	150	168
	колбаса вареная	50	105,5	30	63,3
	хлеб пшеничный	50	117,5	20	47
	кофейный напиток на сгущенном молоке	200	113,0	200	113
	киви	100	47,0	100	47
<b>обед</b>	салат из белокочанной капусты с морковью	100	136,0	100	136
	суп картофель с макар издел/гов	250	131,1	200	104,9
	голубцы ленивые	200	250,0	150	187,5
	соус белый	75	48,6	50	32,4
	мандарин	100	38,0	100	38
	хлеб пшеничный	50	117,5	30	70,5
	хлеб ржаной	50	87,0	50	87
	сок яблочный	200	84,8	200	84,8
<b>полдник</b>	компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	114,8	200	114,8
	сосиска в тесте "гусеница"	150	378,6	100	252,4
<b>1 ужин</b>	запеканка рисовая с творогом	280	487,2		
	соус шоколадный	100	256,1		
	компот из апельсинов с яблоками	200	93,0		
	хлеб пшеничный	20	47,0		
<b>2 ужин</b>	ряженка	200	102,0		
	Печенье овсяное с курагой	100	185,2		