утверждаю

Меню на

23 мая 2025 г.

		12 и ст	Кк	7-11 лет	Кк
завтрак	сыр полутвердый	15	53,8	15	53,8
	Каша вязкая молочная ячневая	250	311,4	200	249,1
	чай с сахаром	200	26,8	200	26,8
	Хлеб пшеничный/ батон	45	105,8 #	45	105,8
	Хлеб формовой ржаной	25	43,5	25	43,5
обед	яблоки	120	56,4	120	56,4
	огурец в нарезке	100	14,2	60	8,5
	суп крестьянский с крупой перловой	250	117,8	200	94,2
	говядина отварная	7,60	26,9	6,08	21,5
	биточек из курицы	100	168,1	100	168,1
	рис отварной	180	244,2	150	203,5
	компот из яблок и вишни	200	42,5	200	42,5
	Хлеб пшеничный/ батон	60	141,0	60	141
	Хлеб формовой ржаной	30	52,2	30	52,2
	соус сметанный натуральный	30	55,8	30	55,8
полдник	вафли	150	531,0	100	354
	компот из смеси сухофруктов	200	81,0	200	81

1 ужин

2 ужин