

утверждаю



Меню на

23 октября 2023 г.

		12 и ст	Кк	7-11 лет	Кк
завтрак	каша вязкая (гречневая)	200	194,0	150	145,5
	бутерброд с джемом	60	176,4	60	176,4
	хлеб пшеничный	40	94,0	20	47
	апельсин	200	86,0	100	43
	Чай с молоком	200	81,0	200	81
обед	салат из соленых огурцов с луком репч	100	59,1	75	44,3
	суп картофельн с боб(горох)/гов	250	168,1	200	134,5
	плов из отварной говядины	200	352,0	175	308
	хлеб пшеничный	40	94,0	40	94
	хлеб ржаной	40	69,6	40	69,6
	киви	100	47,0	100	47
	компот из черной смородины	200	71,0	200	71
полдник	Чай с сахаром	200	60,0	200	60
	Слойка Датская (кленовая) с гр орехом	150	309,0	100	206
1 ужин	салат из свежих помидоров с перцем	100	109,0		
	тефтели рыбные	100	121,0		
	картофель отварной в молоке	230	230,0		
	хлеб пшеничный	50	117,5		
	хлеб ржаной	50	87,0		
	компот из консерв плодов	200	133,0		
2 ужин	кефир	200	100,0		
	Слойка нежная КОСА	90	224,6		