

утверждаю

Таву

Меню на

24 марта 2025 г.

		12 и ст	Кк	7-11 лет	Кк
завтрак	запеканка из творога	200	401,6	150	301,2
	джем фруктовый	10	27,6	10	27,6
	чай с сахаром	200	26,8	200	26,8
	Хлеб пшеничный/ батон	45	105,8 #	45	105,8
	Хлеб формовой ржаной	25	43,5	25	43,5
	мандарин	100	38,0	100	38
обед	огурцы соленые	100	13,0	60	7,8
	суп гороховый	250	146,0	200	116,8
	говядина отварная	5,80	20,5	4,64	16,4
	Жаркое по-домашнему	250	397,5	200	318
	компот из смеси сухофруктов	200	81,0	200	81
	Хлеб пшеничный/ батон	60	141,0	60	141
	Хлеб формовой ржаной	30	52,2	30	52,2
полдник	печенье сахарное	150	625,5	100	417
	компот из брусники	200	32,7	200	32,7

1 ужин

2 ужин