

утверждаю

Меню на

24 октября 2023 г.

		12 и ст	Кк	7-11 лет	Кк
<b>завтрак</b>	каша пшенная вязкая с тыквой	270	334,0	200	247,4
	сыр	40	137,2	40	137,2
	масло	20	149,6	20	149,6
	батон нарезной	40	104,8	40	104,8
	кофейный напиток с молоком	200	79,0	200	79
<b>обед</b>	салат из свежих огурцов	120	79,9	100	66,6
	Суп с крупой(перл)/кур	250	140,5	250	140,5
	АЗУ	250	382,3	200	305,9
	хлеб пшеничный	50	117,5	40	94
	хлеб ржаной	60	104,4	50	87
	напиток из плодов шиповника	200	88,2	200	88,2
<b>полдник</b>	сок томатный	200	33,0	200	33
	Кулебяка с капустой свежей	150	255,0	100	170
	яблоко	200	94,0	100	47
<b>1 ужин</b>	салат из свежих помидоров/зел лук	120	87,4		
	котлеты, биточки, шницели прип из птицы	100	188,6		
	рис отварной	180	245,5		
	хлеб пшеничный	30	70,5		
	хлеб ржаной	20	34,8		
	компот из смеси сухофруктов	200	110,0		
<b>2 ужин</b>	молоко	200	108,0		
	Пирожок печеный с ягодной начинкой	100	262,7		