

утверждаю

Меню на

30 января 2024 г.

		12 и ст	Кк	7-11 лет	Кк
<b>завтрак</b>	каша рисовая молочная жидкая	250	286,8	150	172,1
	яйцо вареное	50	94,5	50	94,5
	йогурт	100	87,0	100	87
	хлеб пшеничный	30	70,5	20	47
	Чай с лимоном	200	61,0	200	61
<b>обед</b>	свежий огурец	100	14,0	60	8,4
	борщ с фасолью и картоф/гов	250	135,8	200	108,6
	жаркое по-домашнему	220	370,9	175	295
	хлеб пшеничный	50	117,5	50	117,5
	хлеб ржаной	50	87,0	50	87
	груша	200	94,0	100	47
	компот из вишни	200	96,0	200	96
<b>полдник</b>	сок яблочный	200	84,8	200	84,8
	Пирожок печеный с ягодной начинкой	150	394,1	100	262,7
<b>1 ужин</b>	салат из свежих огурцов	100	66,6		
	котлеты рубленые из кур, запеченные с молочным со	100	191,0		
	Макаронные изд. Отварные с овощами	180	226,1		
	хлеб пшеничный	50	117,5		
	хлеб ржаной	40	69,6		
	компот из черной смородины	200	71,0		
<b>2 ужин</b>	молоко	200	108,0		
	Кулебяка с капустой свежей	130	221,0		