

утверждаю

Меню на

30 сентября 2024 г.

		12 и ст	Кк	7-11 лет	Кк
<b>завтрак</b>	запеканка из творога	200	401,6	150	301,2
	джем фруктовый	10	27,6	10	27,6
	чай с сахаром	200	26,8	200	26,8
	Хлеб пшеничный/ батон	45	105,8 #	45	105,8
	Хлеб формовой ржаной	25	43,5	25	43,5
	слива	100	49,0	100	49
<b>обед</b>	помидор в нарезке	100	21,3	60	12,8
	суп фасолевый	250	135,4	200	108,3
	говядина отварная	6,20	21,9	4,96	17,6
	печень говяжья по-строгановски	100	236,5	100	236,5
	Макароны отварные	180	236,2	150	196,8
	компот из чернослива	200	81,3	200	81,3
	Хлеб пшеничный/ батон	45	105,8	45	105,8
	Хлеб формовой ржаной	30	52,2	30	52,2
<b>полдник</b>	Слойка Датская (кленовая) с гр орехом	150	309,0	100	206
	компот из клубники	200	29,3	200	29,3
<b>1 ужин</b>	Макароны отварные с овощами	200	241,1		
	оладьи из печени по-кунцевски	100	234,3		
	Хлеб формовой ржаной	25	43,5		
	кофейный напиток с молоком	200	86,0		
<b>2 ужин</b>	Слойка нежная КОСА	90	224,6		
	кефир	200	106,0		